

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 279 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности

по художественно-эстетическому направлению развития детей»

660013 Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Энергетиков, 32 А,

## **Брейн ринг: «Калейдоскоп сказок»**

Разработала: Филева И.В.

Красноярск, 2021

## Конспект НОД в подготовительной группе по ФЦКМ на тему «Эмоции»

### Задачи:

- Познакомить детей с эмоциями «Счастье», «Злость», «Страх», «Гнев».
- Закрепить умение узнавать и выражать данные эмоции, эмоциональное состояние в мимике.
- Участвовать в коллективном разговоре.
- Развивать умение понимать свои чувства и чувства других людей и рассказывать о них.
- Воспитывать положительное отношение друг к другу.

**Методические приемы:** беседа, групповое обсуждение различных чувств, показ презентации «В мире эмоций».

**Оборудование:** игрушка солнышко, проектор, камень, воздушные шарики различного цвета, листок бумаги, фломастеры.

### Ход НОД:

- Дорогие ребята, мне очень приятно видеть вас здоровыми, красивыми и в хорошем настроении. Для этого, чтобы поприветствовать друг друга нам поможет игра «Здравствуйте!» Сейчас вы меня внимательно слушайте и произносите слово «здравствуйте» только те, кого я назову.

Например, если я скажу слово «мальчики» здороваться должны только мальчики, а девочки в это время молчат и наоборот. Ну что, попробуем?

- Здравствуйте, все!
  - Здравствуйте, девочки!
  - Здравствуйте, мальчики!
  - Здравствуйте (называть детей по именам). Молодцы!
- Ребята, посмотрите, что у меня в руках? (Солнышко).

### Игра «Солнышко»

Солнышко хочет с вами познакомиться, согреть вас своим теплом. У кого из вас в руках будет солнышко, тот назовёт своё имя ласково ( Маша - Машенька ...). Сейчас я произнесу волшебные слова и мы начнем играть.

Ходит солнышко по кругу,

Дарит деточкам свой свет.

А со светом к нам приходит

Дружба – солнечный привет.

Вот мы и познакомились с солнышком. Оно нам помогло узнать, что у вас у всех очень красивые и ласковые имена, поэтому давайте стараться называть друг друга ласково, как можно чаще.

### Игра «Доброе тепло».

- Встаньте в круг и возьмите в ладошки камень и передавайте друг другу. Какой камень? (холодный.)

- А если мы камень погреем в ладошке, какой он станет? (теплый)

Каждому ребенку раздается воздушный шарик.

- давайте представим что шарик – это человек. А воздух, находящийся внутри шара – это его негативные эмоции, чувства. Какие вы знаете негативные эмоции? (счастье, злость, гнев, страх).

- А как вы думаете, что случится с человеком, если его эмоции постепенно будут накапливаться и переполнять? (шарик лопнет)

- Можно ли считать такой способ выхода эмоций безопасным? (нет)

- А почему? (он может напугать и поранить)

- Давайте попробуем лопнуть один шарик. Он действительно нас пугает (надувается второй шар). А что если мы эмоции будем выпускать постепенно? (демонстрация на шарике) Будет ли этот способ для нас безопасным? (да)

Ребята сами выпускают из своих шариков воздух.

- А теперь давайте пройдем к зеркалу и примерем эмоции. (злость, счастье, грусть)

- Ребята, давайте пройдем к столу и нарисуйте эмоции которые вам понравились.

- Мы с вами хорошо поработали, и сейчас настало время отдыхать.

Дети ложатся на пол. Включается расслабляющая музыка, шар.

Глазки закрываются,

Отдых начинается...

Чтоб расслабиться сегодня,

Дышим мы легко, свободно.

Сейчас мы вдохнем и мысленно поделим воздух на 2 части – выдыхаем. Повторяем 2 раза.

А теперь поделим на 3 части – выдыхаем.

Отдохнули, подтянулись,

И друг другу улыбнулись!

*(звучит музыка)*

- Встаем в круг. Что вы хотите пожелать камню? Передаем камень по кругу.

Дети желают счастья, радости, тепла и тд.

**Итог занятия:**

Что вам больше всего понравилось сегодня? Почему? (Высказывания детей).

- За вашу работу доброту и внимание солнышко вас награждает медальками. (дети награждаются медалями с изображением солнышка) Будьте всегда добры и внимательны друг к другу!

Спасибо за работу!